



【相談日の予定】

ふれあい相談日 : 6月16日(火) 8:15~16:45
 スクールカウンセラー相談日 : 6月12日(金) 13:00~16:00
 スクールソーシャルワーカー相談日 : 6月16日(火) 13:00~17:00
 ☆相談の希望があるときは、担任の先生・保健室長濱先生に教えてください。

令和8年6月10日
 呉市立原小学校
 No.5 保健室・長濱

忘れないで!



守ろう歯と口の健康
だ液のスーパーパワー



だ液のすごい4つの力

清潔にする
 食べかすや汚れを洗い流すよ

細菌から守る
 口に入った細菌が増えるのを防ぐよ

消化を助ける
 だ液が食べものを消化しやすい状態にするよ

むし歯予防
 食後むし歯になりやすい酸性の状態になる口の中を元に戻すよ

がんかけんしん
眼科検診

6月11日(木)14:00~



前髪が長い人は、**切ったり留めたいして、目が見えるように**しておきましょう!

見てもらう時は、自分で下瞼をめくります。
 当日、咳などのかぜ症状がある人は**マスク**をつけて検診を受けます。学校に持って来てください!

